



JEDILNIK OD 15. DO 19. 9. 2014

Pri kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.	Dieta brez glutena in kazeina
PONEDELJEK 15. 9.	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, solata zelena, sveža paprika, koruza	Goveja juha s koruzno abecedo, kuhana govedina, pražen krompir, solata zelena, zelje, rdeča pesa
TOREK 16. 9.	Cvetačna juha, piščančji zrezek, dušen riž s korenjem, solata zelena, fižol, zelje	Cvetačna juha, piščančji zrezek, dušen riž, korenje v solati, solata zelena, zelje
SREDA 17. 9.	Mineštra iz stročjega fižola, zdrobov narastek z jabolki	Boranja z govejim mesom, rižev narastek
ČETRTEK 18. 9.	Svinina v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata kristalka, koruza, paradižnik	Svinina v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata kristalka, paradižnik
PETEK 19. 9.	Mesna lazanja, mehka solata, fižol, rukola, jogurt	Mesna omaka, testenine, mehka solata, rukola, sojin jogurt

Glavna kuharic – Melita Drobne

Dober tek !



JEDILNIK OD 22. DO 26. 9. 2014

Pri kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.	Dieta brez glutena in kazeina
PONEDELJEK 22. 9.	Melitin žitno puranji zrezek, kumarice v omaki, pire krompir, sadni biskvit	Melitin žitno puranji zrezek, kumarice v omaki, pire krompir, sadni mafin
TOREK 23. 9.	Kremna juha, dunajski zrezek, dušen riž, paradižnikova solata, zelje, cvetača	Kremna juha, dunajski zrezek, dušen riž, paradižnikova solata, zelje, cvetača
SREDA 24. 9.	Pečenka iz svinjine, pražen krompir, solata zelena, rukola, brokoli, žitna ploščica Irena	Pečenka iz svinjine, pražen krompir, solata zelena, rukola, brokoli, ploščice s suhim sadjem
ČETRTEK 25. 9.	Lečina enolončnica s hrenovko, rižev narastek z borovnicami	Govedina v omaki, polenta, sadje
PETEK 26. 9.	Korenčkova juha, metuljčki s piščančjo omako, solata kristalka, zelje, brstični ohrovt, sadni desert	Korenčkova juha, riževe testenine s piščančjo omako, solata kristalka, zelje, brstični ohrovt, rižev puding

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek !

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar



JEDILNIK OD 29. 9. DO 3. 10. 2014

Pri kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.	Dieta brez glutena in kazeina
PONEDELJEK 29. 9.	Grahova juha z vlivanci, rižota s piščančjim mesom, solata kristalka, zelje, paradižnik, probiotični napitek	Grahova juha z zakuho, rižota s piščančjim mesom, solata kristalka, zelje, paradižnik, sojin jogurt
TOREK 30. 9.	Polpet iz mletega mesa in ovsenih kosmičev, pire krompir, kremna špinača	Polpet iz mletega mesa, pire krompir, kremna špinača
SREDA 1. 10.	Ričet z zelenjavo, jabolčna polnozrnata pita	Govedina v omaki, bela polenta, kuhana zelenjavo, jabolčna pita
ČETRTEK 2. 10.	Špageti, haše omaka, solata kristalka, paprika, koruza, mlečno sadna strnjenka	Koruzni špageti, haše omaka, solata kristalka, paprika, koruza, rižev puding
PETEK 3. 10.	Pečen puranji zrezek, kus kus, paradižnikova omaka, solata mehka, motovilec, rdeča pesa	Pečen puranji zrezek, koruzni kus kus, paradižnikova omaka, solata mehka, motovilec, rdeča pesa

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar



JEDILNIK OD 6. 10. DO 10. 10. 2014

Pri kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.	Dieta brez glutena in kazeina
PONEDELJEK 6. 10.	Pečenka v omaki, rizi bizi, solata kristalka, rdeča pesa, zelje	Pečenka v omaki, dušen riž, solata kristalka, rdeča pesa, zelje
TOREK 7. 10.	Svedrčki mozaik s krompirjem, piščančji koščki, solata zelena, paradižnik, paprika	Testenine mozaik s krompirjem, piščančji koščki, solata zelena, paradižnik, paprika
SREDA 8. 10.	Fižolovka z blekci, krompirjevi svaljki	Svinina v omaki, krompirjevi svaljki, kuhana zelenjava
ČETRTEK 9. 10.	Pečene piščančje kračke, zelenjava po poljsko, pire krompir	Pečene piščančje kračke, zelenjava dušena, pire krompir
PETEK 10. 10.	Govedina v paradižnikovi omaki, polžki, zelena solata, korenček, zelje, probiotični jogurt	Govedina v paradižnikovi omaki, testenine bg, zelena solata, korenček, zelje, probiotični



JEDILNIK OD 13. 10. DO 17. 10. 2014

Pri kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11.ure je v jedilnici nesladkan čaj.

	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.	Dieta brez glutena in kazeina
PONEDELJEK 13. 10.	Golaž, polenta, polnozrnata ploščica, solata: kristalka, sezam, zelje	Golaž, polenta, ploščice z oreški, solata: kristalka, sezam, zelje
TOREK 14. 10	Tople kumarice, pire krompir, knapovsko sonce	Tople kumarice, pire krompir, knapovsko sonce
SREDA 15.10.	Piščančji zrezek v omaki, kus kus, rdeča pesa, zelena solata, sončnično seme, jabolčni kompot	Piščančji zrezek v omaki, koruzni kus kus, rdeča pesa, zelena solata, jabolčni kompot
ČETRTEK 16.10.	Špageti boloneze, parmezan, sadna solata zelena solata, koruza, rukola	Špageti boloneze, sadna solata, zelena solata, koruza, rukola
PETEK 17.10.	Ribja polpeta, pire krompir, paradižnikova solata, mehka solata, marmornati kolač iz polnozrnate moke	Ribja polpeta, pire krompir, paradižnikova solata, mehka solata Sadno pecivo



Glavna kuharica– Veronika Klopčič Dober tek!

JEDILNIK OD 20. 10. DO 24. 10. 2014

Pri kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom, do 11. ure je v jedilnici nesladkan čaj.

	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta zelenjave in sadja.	Dieta brez glutena in kazeina
PONEDELJEK 20. 10.	Goveji zrezek v naravni omaki, kruhovi cmoki, solata: kristalka, koruza, zelje	Goveji zrezek v naravni omaki, kruhovi cmoki, solata: kristalka, koruza, zelje
TOREK 21. 10	Fižolova mineštra, jabolčni zavitek	Svinina v omaki, testenine, jabolčno pecivo na suho
SREDA 22.10.	Brokolijeva juha, puranji zrezek, štruca iz koruznega zdroba, dušeno rdeče zelje	Brokolijeva juha, puranji zrezek, štruca iz koruznega zdroba, dušeno rdeče zelje
ČETRTEK 23.10.	Belušina juha, široki rezanci, omaka iz mletega mesa, zelena solata	Belušina juha, široki rezanci, omaka iz mletega mesa, zelena solata
PETEK 24.10.	Pečena file lososa, krompir v kosih, špinača, skutina krema	Pečena file osliča, krompir v kosih, špinača, sojin jogurt

Glavna kuharica– Veronika Klopčič Dober tek!